



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				<p>INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.</p>		<p>1 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema mediterránea</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Lomo sajonia en salsa</p> <p>(al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>		<p>2</p>	
5		6 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda		7 Lechuga, tomate, maíz, olivas		8 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz		9 Lechuga, tomate, lombarda, olivas	
		<p>Crema de zanahoria</p> <p>Albóndigas de ave en salsa</p> <p>(al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>		<p>Estofado de alubias campesinas</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Fruta</p>		<p>MACARRONES INTEGRALES italiana</p> <p>(con tomate y queso)</p> <p>Muslo de pollo rustido</p> <p>Fruta</p>		<p>Triturado de ave</p> <p>(con pollo y hortalizas)</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta</p>	
12 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas		13 Lechuga, tomate, maíz pepino		14 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz, olivas		15 Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha		16 Lechuga, tomate, maíz, espárragos blancos	
<p>Macarrones toscana</p> <p>(con tomate y hortalizas)</p> <p>Chispas de merluza</p> <p>Yogur</p>		<p>Lentejas de la huerta</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Lomo adobado a las hierbas provenzales</p> <p>(al horno)</p> <p>Yogur</p>		<p>Triturado de pescado</p> <p>(con pescado y hortalizas)</p> <p>Huevo duro con loncha de queso</p> <p>Yogur</p>		<p>Potaje de garbanzos</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Yogur</p>		<p>Crema de verduras naturales con queso</p> <p>Alitas de pollo a la miel</p> <p>(al horno)</p> <p>Yogur</p>	
19 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas		20 Lechuga, tomate, maíz, remolacha		21 Lechuga, tomate, zanahoria, pepino		22 Lechuga, tomate, maíz, espárragos blancos		23 Lechuga, tomate, maíz, olivas	
<p>Fideos a la cazuela con magro</p> <p>Bocaditos de rosada</p> <p>Yogur</p>		<p>Alubias de la abuela</p> <p>(con chorizo y hueso de jamón)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Yogur</p>		<p>Triturado de legumbre con arroz</p> <p>(con alubias, arroz y hortalizas)</p> <p>Merluza a la vizcaína</p> <p>(al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Yogur</p>		<p>Garbanzos campesinos</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Hamburguesa de ave con tomate y verduras</p> <p>(al horno)</p> <p>Yogur</p>		<p>Guisado de patatas</p> <p>(con pollo deshuesado)</p> <p>San Jacobo</p> <p>(fiambre de york y queso rebozado)</p> <p>Yogur</p>	
26 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas		27 Lechuga, tomate, maíz, rabanitos		28 Lechuga, tomate, pepino, olivas		29 Lechuga, tomate, zanahoria cocida, maíz		30 Lechuga, tomate, lombarda, olivas negras	
<p>LENTEJAS CON VERDURAS ECO</p> <p>Solomillo de pollo empanado</p> <p>Yogur</p>		<p>Coditos con salsa carbonara y bacon ahumado</p> <p>(con leche)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Yogur</p>		<p>Olleta alicantina con pencas y espinacas de temporada</p> <p>(con alubias, lentejas, arroz y hortalizas)</p> <p>Pizza de york y queso</p> <p>(con tomate)</p> <p>Yogur</p>		<p>Triturado de ave</p> <p>(con pollo y hortalizas)</p> <p>Merluza en salsa mery con judías verdes</p> <p>(al horno con ajo y perejil)</p> <p>Yogur</p>		<p>Vichysoise</p> <p>(crema de patata y puerro)</p> <p>Muslo de pollo a la cazadora</p> <p>(al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Yogur</p>	