

ABRIL 2021

MENÚ DIABÉTICO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.</p>	<p>1 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema mediterránea</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>2</p>
<p>5</p>	<p>6 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pollo en su jugo</p> <p>Fruta</p>	<p>7 Lechuga, tomate, maíz</p> <p>Estofado de alubias campesinas</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>	<p>8 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>MACARRONES INTEGRALES italiana</p> <p>(con tomate)(sin queso)</p> <p>Muslo de pollo rustido</p> <p>Fruta</p>	<p>9 Lechuga, tomate, lombarda</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Fruta</p>
<p>12 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Macarrones toscana</p> <p>(con tomate y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Merluza al caldo corto</p> <p>Fruta</p>	<p>13 Lechuga, tomate, maíz pepino</p> <p>Lentejas de la huerta</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Lomo a las hierbas provenzales</p> <p>(al horno)</p> <p>Fruta</p>	<p>14 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro)(sin queso ni olivas)</p> <p>Ensalada completa</p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Fruta y yogur edulcorado</p>	<p>15 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>	<p>16 Lechuga, tomate, maíz, espárragos blancos</p> <p>Crema de verduras naturales</p> <p>(sin queso)</p> <p>Alitas de pollo rustidas</p> <p>Fruta</p>
<p>19 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Fideos a la cazuela con magro</p> <p>Abadejo al vapor</p> <p>Fruta</p>	<p>20 Lechuga, tomate, maíz</p> <p>Alubias a la jardinera</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>	<p>21 Lechuga, tomate, zanahoria, pepino</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Merluza al limón</p> <p>Fruta</p>	<p>22 Lechuga, tomate, maíz, espárragos blancos</p> <p>Garbanzos campesinos</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Muslo de pollo con tomate y verduras</p> <p>(al horno)</p> <p>Fruta</p>	<p>23 Lechuga, tomate, maíz</p> <p>Guisado de patatas</p> <p>(con pollo deshuesado)</p> <p>Lomo asado</p> <p>Yogur edulcorado</p>
<p>26 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS ECO</p> <p>Pollo al limón</p> <p>Fruta</p>	<p>27 Lechuga, tomate, maíz, rabanitos</p> <p>Coditos con tomate y champiñón</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>	<p>28 Lechuga, tomate, pepino</p> <p>Olleta alicantina con pencas y espinacas de temporada</p> <p>(con alubias, lentejas, arroz y hortalizas)</p> <p>Pizza vegetal con pavo</p> <p>(con tomate)</p> <p>Fruta</p>	<p>29 Lechuga, tomate, zanahoria cocida, maíz</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Merluza en salsa mery con judías verdes</p> <p>(al horno con ajo y perejil)</p> <p>Fruta</p>	<p>30 Lechuga, tomate, lombarda</p> <p>Vichysoisse</p> <p>(crema de patata y puerro)</p> <p>Muslo de pollo rustido</p> <p>Fruta</p>

