

Cuidados auxiliares para personas con Alzheimer



DIPUTACIÓN
DE ALICANTE



GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Asociación de familiares de enfermos
de Alzheimer y otras Demencias



Acuérdate de Mí
Bigastro
Teléfono 609168294

Concepto de salud:

Estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de enfermedad. La persona tiene las capacidades de desarrollar y responder a las AVD (actividades de la vida diaria).

Alzheimer:

Trastorno cerebral que afecta a la capacidad de la persona para llevar a cabo sus actividades de la vida diaria.

Etapas:

- **Leve:** pequeña pérdida de memoria.
Empiezan a olvidar recuerdos recientes y pierden la habilidad de hacer planes y organizar.
- **Moderada:** pérdida de memoria en recuerdos significativos de su vida. Es la etapa más duradera. Suelen sentirse más malhumorados.
Necesitan ayuda para vestirse, su higiene corporal...
Tienen incontinencias.
- **Severa:** Dificultad para expresarse, caminar o reconocer objetos y familiares.
Necesitan ayuda para todas sus AVD.

Cuidados de personas con Alzheimer.

A la hora de comunicarse:

- Siempre hay que mantener el contacto visual para recibir su atención.
- Llamarle por su nombre para que sepa que te diriges a esa persona.
- Cuidar el tono y el volumen de voz.
- Cuidar el lenguaje corporal.
- No hablar de la persona como si no estuviese hay mismo.
- Intentar hacerle preguntas sencillas; “¿Te lo has pasado bien hoy? Si/no.”
“¿Qué has hecho hoy? Incorrecto.”
- Nunca decir; “¿te acuerdas de...?”, “¿Sabes quién soy?”. En ese momento pueden darse cuenta de su estado y entristecerse.
- No anticiparse a decir lo que la persona trate de decir.
- Tener mucha paciencia en la comunicación.

Cuidados de la vida diaria.

- Mantener una rutina diaria.
- La persona debe de sentirse segura y que siempre sepa que estas para ayudarles.
- No deben de ver a la persona cuidadora tristes o enfadados.
- Darles la información de lo que van a realizar o a donde van en ese momento.
- Ponerles música, películas que les relajen y distraigan.
- Mostrarles afecto para que se sientan mejor.
- Mantener la higiene completa de la persona ya que favorece su autoestima.
- Tener en cuenta la dificultad de la persona a la hora de la alimentación, saber que pueden o no comer.

- Toma de constantes vitales; temperatura (36º),
tensión arterial (Alta 120/140, baja 60/90).
- Tener paciencia con las personas afectadas.

Ulceras por presión

- Herida crónica que afecta a la piel y tejidos blandos cuando se encuentran comprimidos durante un largo periodo de tiempo.

Tipos:

- PRE-ULCERA: Zona enrojecida que desaparece al aliviar la presión.
- ULCERA DE PRIMER GRADO: Zona enrojecida que no desaparece y produce dolor.
- ULCERA DE SEGUNDO GRADO: Epidermis y dermis afectadas, sangrado interno y aparición de ampollas.
- ULCERA DE TERCER GRADO: Zona de color negro, llega al tejido muscular.

- **ULCERA DE CUARTO GRADO:** Lesión profunda que llega a dejar al descubierto musculo y/o hueso, no duele al no haber terminaciones nerviosas.

ZONAS MAS FRECUENTE POR ULCERAS:

Sacro, talones, tobillos, codos, cadera, rodillas, orejas, occipital.

PREVENCION:

- Movilizar las articulaciones.
- Cambios posturales en personas encamadas cada 2 o 3 horas.
- Personas en silla: movilizaciones y tener flotador o sillón anti escaras.
- Crema hidratante en la zona sin fricción.
- Lavar la zona con jabón natural o neutro 5.5.
- La zona afectada siempre tiene que estar seca.

