

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

4-nov.	5-nov.	6-nov.	7-nov.	8-nov.
ENSALADA MIXTA  LENTEJAS CON CHORIZO  TORTILLA PATATA  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  SOPA DE FIDEOS  POLLO ASADO CON CALABACIN  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  GUISADO DE ALBONDIGAS  MORTADELA Y QUESO  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  HERVIDO DE JUDIAS CON PATATAS  DORADA A LA MARINERA  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  CODITOS CON ATUN TOMATE Y QUESO  LOMO ADOBADO AL HORNO  FRUTA / LACTEO
E: 595,3    P: 44,90 H: 42,90    L: 50,90	E: 614,3    P: 30,30 H: 42,90    L: 23,50	E: 607,6    P: 28,70 H: 68,50    L: 23,20	E: 657,6    P: 24,60 H: 61,70    L: 23,60	E: 614,7    P: 25,00 H: 66,70    L: 23,10
11-nov.	12-nov.	13-nov.	14-nov.	15-nov.
ENSALADA MIXTA  GARBANZOS EN SALSA  MERLUZA REBOZADA CON TOMATE Y PIMIENTOS  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  SOPA DE POLLO  HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO Y PATATAS  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  ARROZ CON MAGRA  YORK Y QUESO  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  CREMA DE VERDURAS  POLLO AL CHILINDRON  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  BERENJENAS RELLENAS DE ATUN  TORTILLA FRANCESA  FRUTA / LACTEO
E: 621,9    P: 25,60 H: 75,80    L: 20,70	E: 648,9    P: 28,10 H: 61,00    L: 32,50	E: 588,1    P: 24,20 H: 77,60    L: 20,10	E: 604,1    P: 24,40 H: 47,40    L: 34,10	E: 598,2    P: 19,70 H: 58,50    L: 20,60
18-nov.	19-nov.	20-nov.	21-nov.	22-nov.
ENSALADA MIXTA  HABICHUELAS ESTOFADAS  TORTILLA DE CALABACIN  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  Sopa de Estrellitas  ALBONDIGAS CON TOMATE  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  GUIZO DE PESCADO  FIAMBRE PAVO  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  HERVIDO MURCIANO  REDONDO DE PAVO ASADO  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  PASTEL DE VERDURAS  FILETE DE DORADA SALSA VERDE  FRUTA / LACTEO
E: 535,3    P: 29,80 H: 66,90    L: 16,50	E: 626,2    P: 21,30 H: 43,10    L: 25,60	E: 616,3    P: 30,60 H: 60,60    L: 15,70	E: 651,7    P: 29,10 H: 72,40    L: 27,30	E: 610,1    P: 22,50 H: 79,40    L: 21,50
25-nov.	26-nov.	27-nov.	28-nov.	29-nov.
ENSALADA MIXTA  Lentejas Estofadas  DORADA AL HORNO CON TOMATE  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  SOPA DE PESCADO  PECHUGAS DE POLLO AL HORNO CON CALABACIN  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  MENESTRA SALTEADA CON JAMON  MERO AL HORNO CON TOMATE Y PATATAS  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  CREMA DE CALABACIN  LENGUADO AL HORNO  FRUTA / LACTEO	ENSALADA MIXTA  ESPIRALES BOLOGNESA  TORTILLA DE ATUN  FRUTA / LACTEO
E: 661,4    P: 26,40 H: 64,70    L: 23,00	E: 637,2    P: 21,40 H: 43,20    L: 30,00	E: 633,2    P: 23,80 H: 93,10    L: 18,10	E: 648,8    P: 34,30 H: 77,50    L: 22,40	E: 682,8    P: 22,30 H: 54,80    L: 41,60

**LEYENDA:**

E: Energia  
P: Proteinas  
H: Hidratos  
L: Lipidos

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

PURE DE POLLO	PURE DE PESCADO	PURE DE CORDERO	PURE DE TERNERA	PURE DE PESCADO
---------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------