

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2-sep.	3-sep.	4-sep.	5-sep.	6-sep.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA DE FIDEOS	GUISADO DE ALBONDIGAS	HERVIDO MURCIANO SIN JUDIAS	CODITOS CON ATUN TOMATE Y QUESO
TORTILLA PATATA	POLLO ASADO CON CALABACIN	MORTADELA Y QUESO	DORADA A LA MARINERA	LOMO ADOBADO AL HORNO
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 545,3 P: 24,90 H: 42,90 L: 50,90	E: 504,3 P: 20,30 H: 42,90 L: 23,50	E: 517,6 P: 18,70 H: 68,50 L: 23,20	E: 527,6 P: 14,60 H: 61,70 L: 23,60	E: 524,7 P: 15,00 H: 66,70 L: 23,10
9-sep.	10-sep.	11-sep.	12-sep.	13-sep.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
GARBANZOS EN SALSA	SOPA DE POLLO	ARROZ CON MAGRA	CREMA DE VERDURAS	BERENJENAS RELLENAS DE ATUN
MERLUZA REBOZADA CON TOMATE Y PIMIENTOS	HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO Y PATATAS	FIAMBRE PAVO	POLLO AL CHILINDRON	TORTILLA FRANCESA
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 521,9 P: 15,60 H: 75,80 L: 20,70	E: 548,9 P: 18,10 H: 61,00 L: 32,50	E: 528,1 P: 14,20 H: 77,60 L: 20,10	E: 524,1 P: 24,40 H: 47,40 L: 34,10	E: 518,2 P: 16,70 H: 58,50 L: 20,60
16-sep.	17-sep.	18-sep.	19-sep.	20-sep.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
HABICHUELAS ESTOFADAS	Sopa de Estrellitas	GUISO DE PESCADO	HERVIDO MURCIANO	MACARRONES CON YORK Y QUESO
TORTILLA DE CALABACIN	ALBONDIGAS CON TOMATE	YORK Y QUESO	REDONDO DE PAVO ASADO	TACOS DE MERO AL HORNO
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 513,1 P: 18,70 H: 49,60 L: 35,10	E: 505,3 P: 15,90 H: 55,90 L: 30,90	E: 507,4 P: 13,70 H: 68,60 L: 19,80	E: 485,9 P: 18,30 H: 61,90 L: 23,90	E: 517,5 P: 10,90 H: 70,10 L: 21,50
23-sep.	24-sep.	25-sep.	26-sep.	27-sep.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
Lentejas Estofadas	SOPA DE PESCADO	ARROZ A LA CUBANA	CREMA DE CALABACIN	ESPIRALES BOLOGNESA
DORADA AL HORNO CON TOMATE	PECHUGAS DE POLLO AL HORNO CON CALABACIN	MERO AL HORNO CON TOMATE Y PATATAS	LOMO ASADO SALSA DE ZANAHORIA	TORTILLA DE ATUN
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 571,4 P: 12,70 H: 64,70 L: 23,00	E: 527,2 P: 17,80 H: 43,20 L: 30,00	E: 543,7 P: 16,30 H: 93,10 L: 18,10	E: 559,3 P: 18,40 H: 77,50 L: 22,40	E: 507,8 P: 15,20 H: 54,80 L: 41,60
30-sep.				
ENSALADA MIXTA				
OLLETA ALICANTINA				
TORTILLA PATATA				
FRUTA / LACTEO				
E: 591 P: 19,50 H: 84,50 L: 15,00				

LEYENDA:

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos
