

TRITURADOS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1-feb.					
				TRITURADO VERDURAS CON PESCADO					
				FRUTA					
				E: 634,7	P: 30,90				
				H: 59,50	L: 17,90				
4-feb.		5-feb.		6-feb.		7-feb.		8-feb.	
TRITURADO DE HABICHUELAS CON POLLO		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO		TRITURADO VERDURAS CON CORDERO		TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
E: 607,8	P: 20,90	E: 674,3	P: 28,70	E: 552,2	P: 21,30	E: 684,4	P: 26,70	E: 606,8	P: 33,80
H: 74,80	L: 25,00	H: 49,10	L: 29,40	H: 80,30	L: 16,20	H: 34,00	L: 67,90	H: 51,30	L: 29,60
11-feb.		12-feb.		13-feb.		14-feb.		15-feb.	
TRITURADO GARBANZOS		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO		TRITURADO VERDURAS CON CORDERO		TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
E: 617,4	P: 33,20	E: 652,9	P: 28,60	E: 607,4	P: 23,70	E: 612,5	P: 28,40	E: 620,5	P: 21,80
H: 27,40	L: 59,50	H: 23,70	L: 53,80	H: 18,60	L: 68,80	H: 63,40	L: 22,70	H: 66,70	L: 18,50
18-feb.		19-feb.		20-feb.		21-feb.		22-feb.	
TRITURADO DE LENTEJAS CON POLLO		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO		TRITURADO VERDURAS CON CORDERO		TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
E: 663,2	P: 33,50	E: 623,9	P: 24,30	E: 611,9	P: 17,80	E: 607,2	P: 35,30	E: 609,3	P: 23,40
H: 55,10	L: 23,40	H: 49,30	L: 25,50	H: 80,90	L: 21,90	H: 54,40	L: 27,60	H: 47,00	L: 25,30
25-feb.		26-feb.		27-feb.		28-feb.			
TRITURADO DE OLLETA CON POLLO		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO		TRITURADO VERDURAS CON CORDERO		TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA			
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA			
E: 595,3	P: 44,90	E: 614,3	P: 30,30	E: 607,6	P: 28,70	E: 657,6	P: 24,60		
H: 42,90	L: 50,90	H: 42,90	L: 23,50	H: 68,50	L: 23,20	H: 61,70	L: 23,60		

LEYENDA:

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos
