

FACIL

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1-feb.	
				ENSALADA MIXTA	
				CODITOS CON ATUN TOMATE Y QUESO	
				TORTILLA FRANCESA	
				FRUTA / LACTEO	
				E: 634,7	P: 30,90
				H: 59,50	L: 17,90
4-feb.		5-feb.		6-feb.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
HABICHUELAS ESTOFADAS		Sopa de Estrellitas		FIDEGUA MARINERA	
TORTILLA DE CALABACIN		POLLO ASADO CON PATATAS COCIDAS		FIAMBRE PAVO	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 607,8	P: 20,90	E: 674,3	P: 28,70	E: 552,2	P: 21,30
H: 74,80	L: 25,00	H: 49,10	L: 29,40	H: 80,30	L: 16,20
7-feb.		8-feb.		8-feb.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS		MACARRONES CON YORK Y QUESO		MACARRONES CON YORK Y QUESO	
PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO		MERO ENCEBOLLADO		MERO ENCEBOLLADO	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 684,4	P: 26,70	E: 606,8	P: 33,80	E: 606,8	P: 33,80
H: 34,00	L: 67,90	H: 51,30	L: 29,60	H: 51,30	L: 29,60
11-feb.		12-feb.		13-feb.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
POTAJE DE GARBANZOS		SOPA DE PESCADO		ARROZ CON POLLO Y VERDURA	
TACOS DE EMPERADOR CON TOMATE		ALBONDIGAS JARDINERA		YORK Y QUESO	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 617,4	P: 33,20	E: 652,9	P: 28,60	E: 607,4	P: 23,70
H: 27,40	L: 59,50	H: 23,70	L: 53,80	H: 18,60	L: 68,80
14-feb.		15-feb.		15-feb.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
HERVIDO PATATAS Y ZANAHORIA		BERENJENAS RELLENAS DE CARNE		BERENJENAS RELLENAS DE CARNE	
REDONDO DE PAVO ASADO		TORTILLA DE CALABACIN		TORTILLA DE CALABACIN	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 612,5	P: 28,40	E: 620,5	P: 21,80	E: 620,5	P: 21,80
H: 63,40	L: 22,70	H: 66,70	L: 18,50	H: 66,70	L: 18,50
18-feb.		19-feb.		20-feb.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
Lentejas Estofadas		SOPA DE LLUVIA		GUIISO DE PESCADO CON CODITOS	
POLLO A LAS FINAS HIERBAS		PELOTAS CON PATATAS		QUESO FRESCO CON RODAJA TOMATE	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 663,2	P: 33,50	E: 623,9	P: 24,30	E: 611,9	P: 17,80
H: 55,10	L: 23,40	H: 49,30	L: 25,50	H: 80,90	L: 21,90
21-feb.		22-feb.		22-feb.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
CREMA DE CALABAZA		MACARRONES CARBONARA		MACARRONES CARBONARA	
PECHUGAS GRATINADAS CON TOMATE Y QUESO		TORTILLA DE ATUN		TORTILLA DE ATUN	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 607,2	P: 35,30	E: 609,3	P: 23,40	E: 609,3	P: 23,40
H: 54,40	L: 27,60	H: 47,00	L: 25,30	H: 47,00	L: 25,30
25-feb.		26-feb.		27-feb.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
OLLETA ALICANTINA		SOPA DE FIDEOS		GUISADO DE ALBONDIGAS	
TORTILLA PATATA		POLLO ASADO CON CALABACIN Y PATATAS		YORK Y QUESO	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 595,3	P: 44,90	E: 614,3	P: 30,30	E: 607,6	P: 28,70
H: 42,90	L: 50,90	H: 42,90	L: 23,50	H: 68,50	L: 23,20
28-feb.		28-feb.		28-feb.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
HERVIDO MURCIANO SIN JUDIAS		HERVIDO MURCIANO SIN JUDIAS		HERVIDO MURCIANO SIN JUDIAS	
DORADA A LA MARINERA		DORADA A LA MARINERA		DORADA A LA MARINERA	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 657,6	P: 24,60			E: 657,6	P: 24,60
H: 61,70	L: 23,60			H: 61,70	L: 23,60

LEYENDA:

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos
