

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1-feb.					
				ENSALADA MIXTA					
				CODITOS CON ATUN TOMATE					
				PECHUGA DE POLLO PLANCHA					
				FRUTA / LACTEO					
				E: 634,7	P: 30,90				
				H: 59,50	L: 17,90				
4-feb.		5-feb.		6-feb.		7-feb.		8-feb.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
HABICHUELAS ESTOFADAS		Sopa de Estrellitas		FIDEGUA MARINERA		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS		MACARRONES CON YORK TOMATE	
TORTILLA DE CALABACIN		POLLO ASADO CON PATATAS COCIDAS		FIAMBRE PAVO		PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO		MERO ENCEBOLLADO	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 607,8	P: 20,90	E: 674,3	P: 28,70	E: 552,2	P: 21,30	E: 684,4	P: 26,70	E: 606,8	P: 33,80
H: 74,80	L: 25,00	H: 49,10	L: 29,40	H: 80,30	L: 16,20	H: 34,00	L: 67,90	H: 51,30	L: 29,60
11-feb.		12-feb.		13-feb.		14-feb.		15-feb.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
POTAJE DE GARBANZOS		SOPA DE PESCADO		ARROZ CON POLLO Y VERDURA		HERVIDO PATATAS Y ZANAHORIA		BERENJENAS RELLENAS DE CARNE SIN QUESO	
TACOS DE EMPERADOR CON TOMATE		ALBONDIGAS JARDINERA		YORK Y QUESO		REDONDO DE PAVO ASADO		TORTILLA DE CALABACIN	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 617,4	P: 33,20	E: 652,9	P: 28,60	E: 607,4	P: 23,70	E: 612,5	P: 28,40	E: 620,5	P: 21,80
H: 27,40	L: 59,50	H: 23,70	L: 53,80	H: 18,60	L: 68,80	H: 63,40	L: 22,70	H: 66,70	L: 18,50
18-feb.		19-feb.		20-feb.		21-feb.		22-feb.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
Lentejas Estofadas		SOPA DE LLUVIA		GUIISO DE PESCADO CON CODITOS		CREMA DE CALABAZA		ENSALADA DE JUDIAS CON TOMATE Y YORK	
POLLO A LAS FINAS HIERBAS		PELOTAS CON PATATAS		QUESO FRESCO CON RODAJA TOMATE		PECHUGA DE POLLO PLANCHA		TORTILLA DE ATUN	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 663,2	P: 33,50	E: 623,9	P: 24,30	E: 611,9	P: 17,80	E: 607,2	P: 35,30	E: 609,3	P: 23,40
H: 55,10	L: 23,40	H: 49,30	L: 25,50	H: 80,90	L: 21,90	H: 54,40	L: 27,60	H: 47,00	L: 25,30
25-feb.		26-feb.		27-feb.		28-feb.			
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA			
OLLETA ALICANTINA		SOPA DE FIDEOS		GUISADO DE ALBONDIGAS		HERVIDO MURCIANO SIN JUDIAS			
TORTILLA PATATA		POLLO ASADO CON CALABACIN		YORK Y QUESO		DORADA A LA MARINERA			
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO			
E: 595,3	P: 44,90	E: 614,3	P: 30,30	E: 607,6	P: 28,70	E: 657,6	P: 24,60		
H: 42,90	L: 50,90	H: 42,90	L: 23,50	H: 68,50	L: 23,20	H: 61,70	L: 23,60		

LEYENDA:

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos
