


### TRITURADOS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
 <b>2019 FELIZ AÑO NUEVO</b>		<b>2-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON CORDERO  <b>FRUTA</b> E: 588,1    P: 24,20 H: 77,60    L: 20,10	<b>3-ene.</b>  TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA  <b>FRUTA</b> E: 604,1    P: 24,40 H: 47,40    L: 34,10	<b>4-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON PESCADO  <b>FRUTA</b> E: 598,2    P: 19,70 H: 58,50    L: 20,60
<b>7-ene.</b>  TRITURADO DE HABICHUELAS CON POLLO  <b>FRUTA</b> E: 535,3    P: 29,80 H: 66,90    L: 16,50	<b>8-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON PESCADO  <b>FRUTA</b> E: 626,2    P: 21,30 H: 43,10    L: 25,60	<b>9-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON CORDERO  <b>FRUTA</b> E: 616,3    P: 30,60 H: 60,60    L: 15,70	<b>10-ene.</b>  TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA  <b>FRUTA</b> E: 651,7    P: 29,10 H: 72,40    L: 27,30	<b>11-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON PESCADO  <b>FRUTA</b> E: 610,1    P: 22,50 H: 79,40    L: 21,50
<b>14-ene.</b>  TRITURADO DE LENTEJAS CON POLLO  <b>FRUTA</b> E: 661,4    P: 26,40 H: 64,70    L: 23,00	<b>15-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON PESCADO  <b>FRUTA</b> E: 637,2    P: 21,40 H: 43,20    L: 30,00	<b>16-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON CORDERO  <b>FRUTA</b> E: 633,2    P: 23,80 H: 93,10    L: 18,10	<b>17-ene.</b>  TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA Y ARROZ  <b>FRUTA</b> E: 648,8    P: 34,30 H: 77,50    L: 22,40	<b>18-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON PESCADO  <b>FRUTA</b> E: 682,8    P: 22,30 H: 54,80    L: 41,60
<b>21-ene.</b>  TRITURADO DE GARBANZOS CON POLLO  <b>FRUTA</b> E: 691,4    P: 29,50 H: 84,50    L: 15,00	<b>22-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON PESCADO  <b>FRUTA</b> E: 605    P: 26,20 H: 55,30    L: 31,00	<b>23-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON CORDERO  <b>FRUTA</b> E: 600,9    P: 18,20 H: 79,60    L: 23,30	<b>24-ene.</b>  TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA Y ARROZ  <b>FRUTA</b> E: 637,1    P: 23,30 H: 41,70    L: 41,90	<b>25-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON PESCADO  <b>FRUTA</b> E: 571    P: 20,90 H: 64,70    L: 25,40
<b>28-ene.</b>  TRITURADO DE OLLETA CON POLLO  <b>FRUTA</b> E: 687,7    P: 36,00 H: 70,00    L: 29,30	<b>29-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON PESCADO  <b>FRUTA</b> E: 593,7    P: 34,40 H: 47,20    L: 29,70	<b>30-ene.</b>  TRITURADO VERDURAS CON CORDERO  <b>FRUTA</b> E: 582,2    P: 53,30 H: 57,60    L: 15,40	<b>31-ene.</b>  TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA Y ARROZ  <b>FRUTA</b> E: 685,7    P: 36,00 H: 70,00    L: 19,30	

**LEYENDA:**

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

PURE DE POLLO	PURE DE PESCADO	PURE DE CORDERO	PURE DE TERNERA	PURE DE PESCADO
---------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------