


DIABETICO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		2-ene.	3-ene.	4-ene.
		ENSALADA MIXTA ARROZ CON VERDURAS FIAMBRE PAVO FRUTA / LACTEO E: 588,1 P: 24,20 H: 77,60 L: 20,10	ENSALADA MIXTA CREMA DE VERDURAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA / LACTEO E: 604,1 P: 24,40 H: 47,40 L: 34,10	ENSALADA MIXTA MACARRONES CON ATUN Y TOMATE TORTILLA FRANCESA FRUTA / LACTEO E: 598,2 P: 19,70 H: 58,50 L: 20,60
7-ene.	8-ene.	9-ene.	10-ene.	11-ene.
ENSALADA MIXTA HABICHUELAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATUN FRUTA / LACTEO E: 535,3 P: 29,80 H: 66,90 L: 16,50	ENSALADA MIXTA Sopa de Estrellitas ALBONDIGAS JARDINERA FRUTA / LACTEO E: 626,2 P: 21,30 H: 43,10 L: 25,60	ENSALADA MIXTA GUISO DE PESCADO JAMON YORK FRUTA / LACTEO E: 616,3 P: 30,60 H: 60,60 L: 15,70	ENSALADA MIXTA HERVIDO MURCIANO REDONDO DE PAVO ASADO FRUTA / LACTEO E: 651,7 P: 29,10 H: 72,40 L: 27,30	ENSALADA MIXTA MACARRONES CON YORK Y TOMATE TACOS DE MERO AL HORNO FRUTA / LACTEO E: 610,1 P: 22,50 H: 79,40 L: 21,50
14-ene.	15-ene.	16-ene.	17-ene.	18-ene.
ENSALADA MIXTA Lentejas Estofadas DORADA AL HORNO CON TOMATE FRUTA / LACTEO E: 661,4 P: 26,40 H: 64,70 L: 23,00	ENSALADA MIXTA SOPA DE PESCADO PECHUGAS DE POLLO AL HORNO CON CALABACIN FRUTA / LACTEO E: 637,2 P: 21,40 H: 43,20 L: 30,00	ENSALADA MIXTA JUDIAS SALTEADAS CON JAMON MERO AL HORNO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA / LACTEO E: 633,2 P: 23,80 H: 93,10 L: 18,10	ENSALADA MIXTA CREMA DE VERDURAS LOMO ASADO SALSA DE ZANAHORIA FRUTA / LACTEO E: 648,8 P: 34,30 H: 77,50 L: 22,40	ENSALADA MIXTA LASAÑA DE CALABACIN TORTILLA DE FRANCESA CON TOMATE NATURAL FRUTA / LACTEO E: 682,8 P: 22,30 H: 54,80 L: 41,60
21-ene.	22-ene.	23-ene.	24-ene.	25-ene.
ENSALADA MIXTA GARBANZOS EN SALSA PECHUGAS DE POLLO CON PISTO FRUTA / LACTEO E: 691,4 P: 29,50 H: 84,50 L: 15,00	ENSALADA MIXTA SOPA DE LLUVIA MERLUZA A LA MURCIANA FRUTA / LACTEO E: 605 P: 26,20 H: 55,30 L: 31,00	ENSALADA MIXTA HABITAS BABY SALTEADAS CEBOLLA Y JAMON BACALAO ENCEBOLLADO CON HUEVO COCIDO FRUTA / LACTEO E: 600,9 P: 18,20 H: 79,60 L: 23,30	ENSALADA MIXTA HERVIDO DE JUDIAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA / LACTEO E: 637,1 P: 23,30 H: 41,70 L: 41,90	ENSALADA MIXTA BERENJENAS RELLENAS DE CARNE SIN QUESO TORTILLA PATATA FRUTA / LACTEO E: 571 P: 20,90 H: 64,70 L: 25,40
28-ene.	29-ene.	30-ene.	31-ene.	
ENSALADA MIXTA OLLETA ALICANTINA TORTILLA DE CALABACIN FRUTA / LACTEO E: 687,7 P: 36,00 H: 70,00 L: 29,30	ENSALADA MIXTA SOPA DE LETRAS HAMBURGUESA DE POLLO CON JUDIAS FRUTA / LACTEO E: 593,7 P: 34,40 H: 47,20 L: 29,70	ENSALADA MIXTA GUISADO DE MAGRA CON VERDURAS FIAMBRE PAVO FRUTA / LACTEO E: 582,2 P: 53,30 H: 57,60 L: 15,40	ENSALADA MIXTA CREMA DE CALABAZA LENGUADO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA / LACTEO E: 685,7 P: 36,00 H: 70,00 L: 19,30	

LEYENDA:

E: Energia
P: Proteinas
H: Hidratos
L: Lipidos

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE POLLO	PURE DE PESCADO	PURE DE CORDERO	PURE DE TERNERA	PURE DE PESCADO