


TRITURADOS

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1-oct.		2-oct.		3-oct.		4-oct.		5-oct.	
TRITURADO DE HABICHUELAS CON POLLO		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO		TRITURADO VERDURAS CON CORDERO		TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
E: 507,8 H: 74,80	P: 14,40 L: 25,00	E: 514,3 H: 49,10	P: 16,20 L: 29,40	E: 522,2 H: 80,30	P: 18,80 L: 16,20	E: 514,4 H: 67,90	P: 15,10 L: 34,00	E: 506,8 H: 51,30	P: 13,80 L: 29,60
8-oct.				10-oct.		11-oct.			
TRITURADO GARBANZOS				TRITURADO VERDURAS CON CORDERO		TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA			
FRUTA				FRUTA		FRUTA			
E: 517,4 H: 59,50	P: 13,20 L: 27,40			E: 527,4 H: 68,80	P: 13,70 L: 18,60	E: 521,5 H: 63,40	P: 18,40 L: 22,70		
15-oct.		16-oct.		17-oct.		18-oct.		19-oct.	
TRITURADO DE LENTEJAS CON POLLO		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO		TRITURADO VERDURAS CON CORDERO		TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
E: 555 H: 55,10	P: 13,50 L: 23,40	E: 523,9 H: 49,30	P: 14,30 L: 25,50	E: 551,9 H: 80,90	P: 17,80 L: 21,90	E: 507,2 H: 54,40	P: 15,30 L: 27,60	E: 509,3 H: 47,00	P: 13,40 L: 25,30
22-oct.		23-oct.		24-oct.		25-oct.		26-oct.	
TRITURADO DE OLLETA CON POLLO		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO		TRITURADO VERDURAS CON CORDERO		TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
E: 545,3 H: 42,90	P: 24,90 L: 50,90	E: 504,3 H: 42,90	P: 20,30 L: 23,50	E: 517,6 H: 68,50	P: 18,70 L: 23,20	E: 527,6 H: 61,70	P: 14,60 L: 23,60	E: 524,7 H: 66,70	P: 15,00 L: 23,10
29-oct.		30-oct.		31-oct.					
TRITURADO DE GARBANZOS CON POLLO		TRITURADO VERDURAS CON PESCADO		TRITURADO VERDURAS CON CORDERO					
FRUTA		FRUTA		FRUTA					
E: 521,9 H: 75,80	P: 15,60 L: 20,70	E: 548,9 H: 61,00	P: 18,10 L: 32,50	E: 528,1 H: 77,60	P: 14,20 L: 20,10				

LEYENDA:

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos
