


LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1-oct.</b>	<b>2-oct.</b>	<b>3-oct.</b>	<b>4-oct.</b>	<b>5-oct.</b>
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
HABICHUELAS ESTOFADAS	Sopa de Estrellitas	FIDEGUA MARINERA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	MACARRONES CON YORK Y QUESO
TORTILLA FRANCESA	LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS COCIDAS	FIAMBRE PAVO	PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	MERO ENCEBOLLADO
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 607,8    P: 20,90 H: 74,80    L: 25,00	E: 674,3    P: 28,70 H: 49,10    L: 29,40	E: 552,2    P: 21,30 H: 80,30    L: 16,20	E: 684,4    P: 26,70 H: 34,00    L: 67,90	E: 606,8    P: 33,80 H: 51,30    L: 29,60
<b>8-oct.</b>		<b>10-oct.</b>	<b>11-oct.</b>	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	
POTAJE DE GARBANZOS		ARROZ CON POLLO Y VERDURA	HERVIDO PATATAS Y ZANAHORIA	
TACOS DE EMPERADOR CON TOMATE		ROLLITO DE YORK CON PHILADELPIA	REDONDO DE PAVO ASADO	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	
E: 617,4    P: 33,20 H: 27,40    L: 59,50		E: 607,4    P: 23,70 H: 18,60    L: 68,80	E: 612,5    P: 28,40 H: 63,40    L: 22,70	
<b>15-oct.</b>	<b>16-oct.</b>	<b>17-oct.</b>	<b>18-oct.</b>	<b>19-oct.</b>
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
Lentejas Estofadas	SOPA DE LLUVIA	GUIZO DE PESCADO CON CODITOS	CREMA DE CALABACIN	MACARRONES CARBONARA
POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PELOTAS CON PATATAS	QUESO FRESCO CON RODAJA TOMATE	Jamoncitos de Pollo asados	TORTILLA DE ATUN
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 663,2    P: 33,50 H: 55,10    L: 23,40	E: 623,9    P: 24,30 H: 49,30    L: 25,50	E: 611,9    P: 17,80 H: 80,90    L: 21,90	E: 607,2    P: 35,30 H: 54,40    L: 27,60	E: 609,3    P: 23,40 H: 47,00    L: 25,30
<b>22-oct.</b>	<b>23-oct.</b>	<b>24-oct.</b>	<b>25-oct.</b>	<b>26-oct.</b>
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
OLLETA ALICANTINA	SOPA DE FIDEOS	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	HERVIDO DE JUDIAS CON PATATAS	CODITOS CON ATUN TOMATE
TORTILLA PATATA	PECHUGAS DE POLLO CALABACIN Y PATATAS	BUÑUELOS CASEROS DE BACALAO	DORADA AL HORNO CON TOMATE	LOMO ADOBADO PLANCHA
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 595,3    P: 44,90 H: 42,90    L: 50,90	E: 614,3    P: 30,30 H: 42,90    L: 23,50	E: 607,6    P: 28,70 H: 68,50    L: 23,20	E: 657,6    P: 24,60 H: 61,70    L: 23,60	E: 614,7    P: 25,00 H: 66,70    L: 23,10
<b>29-oct.</b>	<b>30-oct.</b>	<b>31-oct.</b>		
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA		
GARBANZOS EN SALSA	SOPA DE PESCADO	ARROZ CON VERDURAS		
TORTILLA FRANCESA	HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO Y PATATAS	FIAMBRE VARIADO		
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO		
E: 621,9    P: 25,60 H: 75,80    L: 20,70	E: 648,9    P: 28,10 H: 61,00    L: 32,50	E: 588,1    P: 24,20 H: 77,60    L: 20,10		

LEYENDA:

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos
