

TRITURADOS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

3-sep.	4-sep.	5-sep.	6-sep.	7-sep.
TRITURADO DE HABICHUELAS CON POLLO	TRITURADO VERDURAS CON PESCADO	TRITURADO VERDURAS CON CORDERO	TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA	TRITURADO VERDURAS CON PESCADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
E: 513,1 P: 18,70 H: 49,60 L: 35,10	E: 505,3 P: 15,90 H: 55,90 L: 30,90	E: 507,4 P: 13,70 H: 68,60 L: 19,80	E: 485,9 P: 18,30 H: 61,90 L: 23,90	E: 517,5 P: 10,90 H: 70,10 L: 21,50
10-sep.	11-sep.	12-sep.	13-sep.	14-sep.
TRITURADO DE LENTEJAS CON POLLO	TRITURADO VERDURAS CON PESCADO	TRITURADO VERDURAS CON CORDERO	TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA Y ARROZ	TRITURADO VERDURAS CON PESCADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
E: 571,4 P: 12,70 H: 64,70 L: 23,00	E: 527,2 P: 17,80 H: 43,20 L: 30,00	E: 543,7 P: 16,30 H: 93,10 L: 18,10	E: 559,3 P: 18,40 H: 77,50 L: 22,40	E: 507,8 P: 15,20 H: 54,80 L: 41,60
17-sep.	18-sep.	19-sep.	20-sep.	21-sep.
TRITURADO DE GARBANZOS CON POLLO	TRITURADO VERDURAS CON PESCADO	TRITURADO VERDURAS CON CORDERO	TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA Y ARROZ	TRITURADO VERDURAS CON PESCADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
E: 591 P: 19,50 H: 84,50 L: 15,00	E: 505 P: 16,20 H: 55,30 L: 31,00	E: 500,9 P: 18,20 H: 79,60 L: 23,30	E: 537,1 P: 23,30 H: 41,70 L: 41,90	E: 526,2 P: 18,90 H: 64,70 L: 25,40
24-sep.	25-sep.	26-sep.	27-sep.	28-sep.
TRITURADO DE OLLETA	TRITURADO VERDURAS CON PESCADO	TRITURADO VERDURAS CON CORDERO	TRITURADO DE VERDURA CON TERNERA Y ARROZ	TRITURADO VERDURAS CON PESCADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
E: 527,7 P: 16,00 H: 70,00 L: 29,30	E: 503,7 P: 14,40 H: 47,20 L: 29,70	E: 522,2 P: 13,30 H: 15,40 L: 57,60	E: 517,7 P: 16,00 H: 70,00 L: 19,30	E: 522,7 P: 14,90 H: 59,50 L: 17,90

LEYENDA:

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos
