

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

3-sep.	4-sep.	5-sep.	6-sep.	7-sep.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
HABICHUELAS ESTOFADAS	Sopa de Estrellitas	GUISO DE PESCADO CON VERDURAS	HERVIDO MURCIANO	MACARRONES CON YORK Y QUESO
MERLUZA AL HORNO	ALBONDIGAS JARDINERA	FIAMBRE PAVO	REDONDO DE PAVO ASADO	TORTILLA DE ATUN
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 513,1 P: 18,70 H: 49,60 L: 35,10	E: 505,3 P: 15,90 H: 55,90 L: 30,90	E: 507,4 P: 13,70 H: 68,60 L: 19,80	E: 485,9 P: 18,30 H: 61,90 L: 23,90	E: 517,5 P: 10,90 H: 70,10 L: 21,50

10-sep.	11-sep.	12-sep.	13-sep.	14-sep.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
Lentejas Estofadas	SOPA DE PESCADO	JUDIAS SALTEADAS CON JAMON	CREMA DE CALABACIN	CALABACIN RELLENO DE CARNE
DORADA AL HORNO CON TOMATE	PECHUGAS DE POLLO AL HORNO CON CALABACIN	MERO AL HORNO CON TOMATE Y PATATAS	LOMO ASADO SALSA DE ZANAHORIA	TORTILLA DE FRANCESA CON TOMATE NATURAL
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 571,4 P: 12,70 H: 64,70 L: 23,00	E: 527,2 P: 17,80 H: 43,20 L: 30,00	E: 543,7 P: 16,30 H: 93,10 L: 18,10	E: 559,3 P: 18,40 H: 77,50 L: 22,40	E: 507,8 P: 15,20 H: 54,80 L: 41,60

17-sep.	18-sep.	19-sep.	20-sep.	21-sep.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
GARBANZOS EN SALSA	SOPA DE LLUVIA	COLIFLOR AL VAPOR	HERVIDO DE JUDIAS CON PATATAS	ESPAGUETIS CARBONARA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PISTO	MERLUZA A LA MURCIANA	BACALAO ENCEBOLLADO CON HUEVO COCIDO	MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	TORTILLA PATATA
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 591 P: 19,50 H: 84,50 L: 15,00	E: 505 P: 16,20 H: 55,30 L: 31,00	E: 500,9 P: 18,20 H: 79,60 L: 23,30	E: 537,1 P: 23,30 H: 41,70 L: 41,90	E: 526,2 P: 18,90 H: 64,70 L: 25,40

24-sep.	25-sep.	26-sep.	27-sep.	28-sep.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
OLLETA ALICANTINA	SOPA DE LETRAS	GUISADO DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CODITOS CON ATUN TOMATE Y QUESO
MERLUZA A LA VASCA	HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO	YORK Y QUESO	LENGUADO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY	TORTILLA DE CALABACIN
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 527,7 P: 16,00 H: 70,00 L: 29,30	E: 503,7 P: 14,40 H: 47,20 L: 29,70	E: 522,2 P: 13,30 H: 15,40 L: 57,60	E: 517,7 P: 16,00 H: 70,00 L: 19,30	E: 522,7 P: 14,90 H: 59,50 L: 17,90

LEYENDA:

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos
