

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2-jul.	3-jul.	4-jul.	5-jul.	6-jul.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
HABICHUELAS CON CHORIZO	Sopa de Estrellitas	Arroz a Banda	HERVIDO MURCIANO	MACARRONES CON YORK Y QUESO
MERLUZA AL HORNO	ALBONDIGAS JARDINERA	FIAMBRE PAVO	REDONDO DE PAVO ASADO	TORTILLA DE ATUN
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 535,3 P: 29,80 H: 66,90 L: 16,50	E: 626,2 P: 21,30 H: 43,10 L: 25,60	E: 616,3 P: 30,60 H: 60,60 L: 15,70	E: 651,7 P: 29,10 H: 72,40 L: 27,30	E: 610,1 P: 22,50 H: 79,40 L: 21,50
9-jul.	10-jul.	11-jul.	12-jul.	13-jul.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
LENTEJAS CON ARROZ	SOPA DE PESCADO	GUISADO DE VERDURAS	BERENJENAS RELLENAS DE ATUN	ESPIRALES BOLOGNESA
DORADA EN SALSA	PECHUGAS DE POLLO CON PATATAS	TACOS DE ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	RUSTIDERA DE SEPIA	TORTILLA DE CALABACIN
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 661,4 P: 26,40 H: 64,70 L: 23,00	E: 637,2 P: 21,40 H: 43,20 L: 30,00	E: 633,2 P: 23,80 H: 93,10 L: 18,10	E: 648,8 P: 34,30 H: 77,50 L: 22,40	E: 682,8 P: 22,30 H: 54,80 L: 41,60
16-jul.	17-jul.	18-jul.	19-jul.	20-jul.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
GARBANZOS EN SALSA	SOPA DE LLUVIA	MENESTRA SALTEADA CON ATUN	HERVIDO DE JUDIAS CON PATATAS	ESPAGUETIS CARBONARA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PISTO	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE Y PATATAS	BACALAO ENCEBOLLADO	MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	TORTILLA DE ATUN
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 691,4 P: 29,50 H: 84,50 L: 15,00	E: 605 P: 26,20 H: 55,30 L: 31,00	E: 600,9 P: 18,20 H: 79,60 L: 23,30	E: 637,1 P: 23,30 H: 41,70 L: 41,90	E: 571 P: 20,90 H: 64,70 L: 25,40
23-jul.	24-jul.	25-jul.	26-jul.	27-jul.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
OLLETA ALICANTINA	SOPA DE LETRAS	GUISADO DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CODITOS CON ATUN TOMATE Y QUESO
MERLUZA A LA ROMANA	HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO	FIAMBRE VARIADO	LENGUADO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY	TORTILLA FRANCESA
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 687,7 P: 36,00 H: 70,00 L: 29,30	E: 593,7 P: 34,40 H: 47,20 L: 29,70	E: 582,2 P: 53,30 H: 57,60 L: 15,40	E: 685,7 P: 36,00 H: 70,00 L: 19,30	E: 634,7 P: 30,90 H: 59,50 L: 17,90
30-jul.	31-jul.			
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA			
HABICHUELAS ESTOFADAS	Sopa de Estrellitas			
TORTILLA FRANCESA	POLLO ASADO CON PATATAS			
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO			
E: 607,8 P: 20,90 H: 74,80 L: 25,00	E: 674,3 P: 28,70 H: 49,10 L: 29,40			

LEYENDA:

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

PURE DE POLLO	PURE DE PESCADO	PURE DE CORDERO	PURE DE TERNERA	PURE DE PESCADO
---------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------