

DIABETICO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2-jul.</b>	<b>3-jul.</b>	<b>4-jul.</b>	<b>5-jul.</b>	<b>6-jul.</b>
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
HABICHUELAS ESTOFADAS	Sopa de Estrellitas	Arroz a Banda	HERVIDO MURCIANO	MACARRONES CON YORK Y QUESO
MERLUZA AL HORNO	ALBONDIGAS JARDINERA	FIAMBRE PAVO	REDONDO DE PAVO ASADO	TORTILLA DE ATUN
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 513,1    P: 18,70 H: 49,60    L: 35,10	E: 505,3    P: 15,90 H: 55,90    L: 30,90	E: 507,4    P: 13,70 H: 68,60    L: 19,80	E: 485,9    P: 18,30 H: 61,90    L: 23,90	E: 517,5    P: 10,90 H: 70,10    L: 21,50
<b>9-jul.</b>	<b>10-jul.</b>	<b>11-jul.</b>	<b>12-jul.</b>	<b>13-jul.</b>
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
LENTEJAS CON ARROZ	SOPA DE PESCADO	CREMA DE VERDURAS	BERENJENAS RELLENAS DE ATUN SIN QUESO	ESPIRALES BOLOGNESA SIN QUESO
DORADA EN SALSA	PECHUGAS DE POLLO AL HORNO CON JUDIAS	TACOS DE ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	RUSTIDERA DE SEPIA	TORTILLA DE CALABACIN
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 571,4    P: 12,70 H: 64,70    L: 23,00	E: 527,2    P: 17,80 H: 43,20    L: 30,00	E: 543,7    P: 16,30 H: 93,10    L: 18,10	E: 559,3    P: 18,40 H: 77,50    L: 22,40	E: 507,8    P: 15,20 H: 54,80    L: 41,60
<b>16-jul.</b>	<b>17-jul.</b>	<b>18-jul.</b>	<b>19-jul.</b>	<b>20-jul.</b>
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
GARBANZOS EN SALSA	SOPA DE LLUVIA	MENESTRA SALTEADA CON ATUN	HERVIDO DE JUDIAS CON PATATAS	COLES DE BRUSELAS CON YORK
PECHUGAS DE POLLO CON TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON JUDIAS	BACALAO ENCEBOLLADO	MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	TORTILLA DE ATUN
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 591      P: 19,50 H: 84,50    L: 15,00	E: 505      P: 16,20 H: 55,30    L: 31,00	E: 500,9    P: 18,20 H: 79,60    L: 23,30	E: 537,1    P: 23,30 H: 41,70    L: 41,90	E: 526,2    P: 18,90 H: 64,70    L: 25,40
<b>23-jul.</b>	<b>24-jul.</b>	<b>25-jul.</b>	<b>26-jul.</b>	<b>27-jul.</b>
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
OLLETA ALICANTINA	SOPA DE LETRAS	GUISADO DE MAGRA CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CODITOS CON ATUN TOMATE
Merluza en Salsa verde	MERLUZA A LA MARINERA	JAMON YORK	LENGUADO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY	TORTILLA FRANCESA
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO
E: 527,7    P: 16,00 H: 70,00    L: 29,30	E: 503,7    P: 14,40 H: 47,20    L: 29,70	E: 522,2    P: 13,30 H: 15,40    L: 57,60	E: 517,7    P: 16,00 H: 70,00    L: 19,30	E: 522,7    P: 14,90 H: 59,50    L: 17,90
<b>30-jul.</b>	<b>31-jul.</b>			
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA			
HABICHUELAS ESTOFADAS	Sopa de Estrellitas			
TORTILLA FRANCESA	POLLO ASADO CON JUDIAS			
FRUTA / LACTEO	FRUTA / LACTEO			
E: 507,8    P: 14,40 H: 74,80    L: 25,00	E: 514,3    P: 16,20 H: 49,10    L: 29,40			

**LEYENDA:**

E: Energia  
P: Proteinas  
H: Hidratos  
L: Lipidos

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

PURE DE POLLO	PURE DE PESCADO	PURE DE CORDERO	PURE DE TERNERA	PURE DE PESCADO
---------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------