

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES			
1-jun.																			
ENSALADA MIXTA																			
MACARRONES CON YORK Y QUESO																			
MERO ENCEBOLLADO																			
FRUTA / LACTEO																			
E: 606,8				P: 33,80				H: 51,30				L: 29,60							
4-jun.				5-jun.				6-jun.				7-jun.				8-jun.			
ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA			
POTAJE DE GARBANZOS				SOPA DE PESCADO				ARROZ CON POLLO Y VERDURA				HERVIDO PATATAS Y ZANAHORIA				ESPIRALES CON ATUN TOMATE			
LENGUADO AL HORNO				ALBONDIGAS CON TOMATE				ROLLITO DE YORK CON PHILADELPIA				MERLUZA A LA VASCA				TORTILLA DE CALABACIN			
FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO			
E: 617,4		P: 33,20		E: 652,9		P: 28,60		E: 607,4		P: 23,70		E: 612,5		P: 28,40		E: 620,5		P: 21,80	
H: 27,40		L: 59,50		H: 23,70		L: 53,80		H: 18,60		L: 68,80		H: 63,40		L: 22,70		H: 66,70		L: 18,50	
11-jun.				12-jun.				13-jun.				14-jun.				15-jun.			
ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA			
Lentejas Estofadas				SOPA DE LLUVIA				GUISO DE PESCADO CON CODITOS				CREMA DE CALABACIN				BERENJENAS RELLENAS DE ATUN			
LOMO A LA PLANCHA				PELOTAS CON PATATAS				FIAMBRE PAVO				Jamoncitos de Pollo asados				TORTILLA PATATA			
FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO			
E: 663,2		P: 33,50		E: 623,9		P: 24,30		E: 611,9		P: 17,80		E: 607,2		P: 35,30		E: 609,3		P: 23,40	
H: 55,10		L: 23,40		H: 49,30		L: 25,50		H: 80,90		L: 21,90		H: 54,40		L: 27,60		H: 47,00		L: 25,30	
18-jun.				19-jun.				20-jun.				21-jun.				22-jun.			
ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA			
OLLETA ALICANTINA				SOPA DE FIDEOS				ARROZ CON VERDURAS				HERVIDO DE JUDIAS CON PATATAS				CODITOS CON ATUN TOMATE			
TORTILLA PATATA				PECHUGAS CON CALABACIN				QUESO FRESCO CON RODAJA TOMATE				DORADA AL HORNO CON TOMATE				LOMO ADOBADO PLANCHA			
FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO			
E: 595,3		P: 44,90		E: 614,3		P: 30,30		E: 607,6		P: 28,70		E: 657,6		P: 24,60		E: 614,7		P: 25,00	
H: 42,90		L: 50,90		H: 42,90		L: 23,50		H: 68,50		L: 23,20		H: 61,70		L: 23,60		H: 66,70		L: 23,10	
25-jun.				26-jun.				27-jun.				28-jun.				29-jun.			
ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA				ENSALADA MIXTA			
GARBANZOS EN SALSA				SOPA DE PESCADO				GUISADO DE VERDURAS				CREMA DE VERDURAS				MACARRONES CON ATUN Y TOMATE			
TORTILLA FRANCESA				HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO				FIAMBRE PAVO				POLLO AL CHILINDRON				MERLUZA AL HORNO			
FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO				FRUTA / LACTEO			
E: 621,9		P: 25,60		E: 648,9		P: 28,10		E: 588,1		P: 24,20		E: 604,1		P: 24,40		E: 598,2		P: 19,70	
H: 75,80		L: 20,70		H: 61,00		L: 32,50		H: 77,60		L: 20,10		H: 47,40		L: 34,10		H: 58,50		L: 20,60	

LEYENDA:

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos
